

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Ełku
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	33) działalności na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie , w zakresie określonym w pkt 1-32

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Zapobiegania Niepełnosprawności i Promocji Zdrowia Przy Oddziale Rehabilitacji Szpitala w Ełku "Reha-Vitae" , Forma prawna: fundacja , KRS: 0000247350 , Kod pocztowy: 19-300 , Poczta: Ełk , Miejscowość: Ełk , Ulica: Baranki , Numer posesji: 24 , Województwo: warmińsko-mazurskie , Powiat: ełcki , Gmina: m. Ełk , Strona www: www.reha-vitae.pl , Adres e-mail: ulanowicz.m@szpital.elk.pl , Numer telefonu: 876209537 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marta Markowska Adres e-mail:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Być kobietą			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2022	Data zakończenia	29.11.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

"Być kobietą" jest kontynuacją realizowanego od 2018r. programu o tej samej nazwie. Program jest skierowany do kobiet w różnym wieku, borykających się z szeroko pojętymi problemami kobiecymi. Projekt oferuje kompleksową konsultację fizjoterapeutyczną, terapię zachowawczą (nieinwazyjną) dla kobiet z następującymi problemami:

- NM (nietrzymanie moczu);
- zaburzenie statyki narządu rodnegu;
 - zaburzenia sfery seksualnej, tj. ból w czasie współżycia;
- dysfunkcje związane z ciążą, tj. rozstęp mięśni prostych brzucha, blizna po cięciu cesarskim, blizna po nacięciu krocza.

Partnerem w realizacji projektu jest "Pro-Medica" sp. z o.o. w Ełku, która nieodpłatnie użyży gabinetu na niniejszy cel. Program będzie promowany w lokalnym radiu, dzięki któremu bezpośrednio dotrzemy do potencjalnych uczestniczek. W latach ubiegłych, po każdorazowej audycji radiowej miejsca do niniejszego programu zapełniały się w błyskawicznym tempie.

W ramach programu zaplanowano przeprowadzenie 70 konsultacji fizjoterapeutyczno-uroginekologicznych. Weźmie w nich udział 60 kobiet, z których 10 dodatkowo będzie mogła skorzystać z badania elektromiografem oceniającym poziom napięcia i umiejętność relaksacji mięśni dna miednicy.

Konsultacje obejmować będą:

- wywiad;
- badanie fizjoterapeutyczne;
- dobór indywidualnych ćwiczeń;
- edukację dotyczącą czynności dnia codziennego.

Ponadto przewidujemy wydanie broszury "Co powinnaś wiedzieć jeśli masz bliznę po cięciu cesarskim, epizotomii lub pęknięciu krocza" oraz korzystanie z dotychczas wydanych broszur.

W celu dokładnego wytłumaczenia badanym kobietom źródła ich problemów i sposobów terapii, w programie zostanie wykorzystany model miednicy żeńskiej z więzadłami, naczyniami, nerwami, dna miednicy i organami.

W związku z tym, iż chcemy aby adresatki programu nie ponosiły żadnych kosztów, w ramach programu zostaną zakupione niezbędne do tego sondy dopochwowe. Pacjentki, które zakwalifikują się do takiego badania i wyrażą na nie zgodę pisemną otrzymają kompleksową diagnostykę i program terapeutyczny.

Fundacja posiada Aparat do elektromiografii MyoPlus 2 Pro, który zostanie wykorzystany do badania w/w kobiet. Dla uczestniczek Programu, w ramach realizacji zadania zostaną zakupione jednorazowe sondy dopochwowe oraz elektrody BioStim.

Program "Być kobietą" jest projektem nowatorskim i cieszącym się coraz większym zainteresowaniem. Obejmuje pewną grupę mieszkanek Ełku. Większość schorzeń dna miednicy można skutecznie leczyć, a terapia powinna być prowadzona w sposób interdyscyplinarny i zindywidualizowany. Zalecana jest fizjoterapia dna miednicy, która stanowi zwykle pierwszą linię postępowania, wraz z modyfikacjami stylu życia.

Z danych przedstawionych przez ICS (International Continence Society) wynika, że nietrzymanie moczu to najczęstsza z chorób społecznych u kobiet - dotyczy około 30% populacji. Dla porównania, depresja i nadciśnienie - około 20%, natomiast cukrzyca blisko 10% (źródło: Adamczuk J, Kraczkowski JJ, Robak JM, et al. Czy nietrzymanie moczu to choroba cywilizacyjna? Probl Hig Epidemiol. 2011; 92(3): 382-386).

W związku z powyższym konieczne jest zwiększenie dostępności badania i terapii

fizjoterapeutyczno-uroginekologicznej.
Co ważne, każda kobieta biorąca udział w projekcie otrzyma do domu broszurę edukacyjną. Poradnik ten będzie zawierał zalecenia oraz instruktaż postępowania w czynnościach dnia codziennego, z których uczestniczka programu skorzysta w warunkach domowych. Model miednicy żeńskiej, który był zakupiony w poprzedniej edycji programu znacząco pomoże w wytłumaczeniu i zrozumieniu przyczyn dolegliwości zaburzeń z jakimi borykają się kobiety.

Miejsce realizacji

"Pro-Medica" Ełk, ul. Baranki 24

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
<p>Konsultacja uroginekologiczna (Uświadomienie kobietom z szeroko pojętymi problemami dna miednicy i po porodach, że nie są ze swoimi problemami same. Czasami wystarczy większa świadomość swojego ciała, poznanie mechanizmów nim sterujących, żeby zaradzić kłopotliwym i nadal wstydliwym dolegliwościom. Kobiety dostaną gotowe zalecenia, co do postępowania czy też wskazania do wizyty w gabinecie ginekologicznym, urologicznym lub chirurgicznym).</p>	<p>Badanie 60 kobiet, z czego u 10 z nich zostanie przeprowadzone badanie emg mięśni dna miednicy.</p>	<p>Karty badań wraz z listą obecności.</p>

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja "Reha-Vitae" od początku swojego powstania wszelkie działania kieruje na cele ochrony i promocji zdrowia. Realizujemy programy profilaktyczne, promujące zdrowy styl życia, skierowane do dzieci i młodzieży a także do kobiet. Nasza działalność jest całkowicie społeczna, a uzyskane środki w całości przeznaczamy na działalność statutową. Dzięki działalności Fundacji Oddział Rehabilitacji i Ośrodki Rehabilitacji Diennej „Pro-Medica” sp. z o.o. w Ełku mogą poszczycić się najlepiej wykwalifikowaną kadrą fizjoterapeutów w północno-wschodnim regionie naszego kraju. W znaczącym stopniu partycypuje także w kosztach doposażenia Oddziału Rehabilitacji i Ośrodkach

Rehabilitacji Diennej: ogólnoustrojowej oraz dla dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w specjalistyczny sprzęt medyczny, bez którego nowoczesna rehabilitacja byłaby niemożliwa.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od 2018r. Fundacja realizowała Program "Być kobietą" przy ogromnym wsparciu finansowym budżetu miasta Ełk.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Realizacją programu zajmą się 2 osoby z wykształceniem mgr fizjoterapii oraz posiadające certyfikat terapeuty uroginekologicznego (w tym jedna ze specjalizacją w dziedzinie fizjoterapii).
Wkładem rzeczowym będzie nieodpłatne wykorzystanie gabinetu znajdującego się w "Pro-Medica" sp. z o.o. w Ełku, udostępnionym na zasadzie partnerstwa oraz aparat do elektromiografii i model miednicy (stanowiące własność Fundacji).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Konsultacja (70x120zł)	8 400,00		
2.	Sonda dopochwowa (10szt)	690,00		
3.	Elektrody BioStim BMLS komplet	629,00		
4.	Opracowanie gaficzne broszury "Co poinnaś wiedzieć jeśli masz bliznę po cięciu cesarskim, epizotomii lub pęknięciu krocza"	1 000,00		
5.	Druk broszury "Co poinnaś wiedzieć jeśli masz bliznę po cięciu cesarskim, epizotomii lub pęknięciu krocza"	2 300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		13 019,00	10 000,00	3 019,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji (*fakultatywny*)
2. Załącznik dowolny (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.