

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Ełku
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja "Kocham Jaśka" , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000507669 , Kod pocztowy: 19-300 , Poczta: Ełk , Miejscowość: Ełk , Ulica: Armii Krajowej , Numer posesji: 6 , Numer lokalu: 9 , Województwo: warmińsko-mazurskie , Powiat: ełcki , Gmina: m. Ełk , Strona www: kochamjaska.pl , Adres e-mail: fundacja@kochamjaska.pl , Numer telefonu: 698673496	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Urszula Podurgiel Adres e-mail: fundacja@kochamjaska.pl Telefon: 698673496

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Uzdrowiające masaże			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.06.2019	Data zakończenia	29.08.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Celem zadania jest poprawienie jakości zdrowia i profilaktyka zdrowia 20 mieszkańców Ełku - dzieci, dorosłych i osób starszych poprzez masaże misami terapeutycznymi metodą Petera Hessa w czasie od 1.06 do 29.08. 2019 roku. Zwiększenie umiejętności odpoczynku i relaksacji. Wzmocnienie procesów zdrowienia. W powiecie ełckim jest około 1000 osób z orzeczoną niepełnosprawnością. Ale to co skupia naszą uwagę to wzrost poziomu stresu, depresji, schorzeń układu krążenia, pokarmowego, układu kostnego i skarżą się na to coraz młodsze osoby. Najbardziej dostępne dane mówią o tym, że na 800 osób zmarłych, 1/4 zmarła z powodu chorób układu krążenia oraz nowotworowych. Jesteśmy społeczeństwem, które nie umie odpoczywać i regenerować swoich sił, przywracać do równowagi organizm narażony na wiele trudnych sytuacji w ciągu dnia. Zauważamy też niską dostępność terapii, które wspierają procesy zdrowienia i uczą wyciszenia oraz głębokiej relaksacji. Chcielibyśmy wprowadzić kolejną metodę z zakresu muzykoterapii w naszym mieście jakimi są masaże misami i gongami. Podczas masażu dźwiękiem wg metody Petera Hessa® na ciele masowanej osoby ustawia się misy (terapeutyczne, z atestem Peter Hess Institut), a następnie uderza je filcową pałką. Wprowadza to instrument w wibracje odczuwane na całym ciele. Dźwięki rozchodzą się koncentrycznie, prowadząc do głębokiego odprężenia całego organizmu. Szczególnie przyjemnie odczuwany jest rezonans pomiędzy dwiema misami uderzanymi jednocześnie. Wówczas powstają alikwoty wspomagające uzyskanie stanu głębokiego odprężenia i przejście w stan alfa. Na pierwszy rzut oka metoda wydaje się bardzo prosta, ale należy pamiętać, że do profesjonalnego i skutecznego zastosowania wymaga wiedzy, doświadczenia i uważności. Znajduje zastosowanie w odnowie biologicznej, pedagogice, rehabilitacji, terapii i innych. Masaże te poprawiają ogólny stan zdrowia. Wpływają na krążenie, układ oddechowy, obniżają poziom stresu, przywracają równowagę w gospodarce hormonalnej. Są doskonałym elementem pracy z ciałem i wspomagają procesy zdrowienia. Masaż likwiduje napięcia karku i pleców, usuwa bóle głowy, reguluje przemianę materii, uwalnia od skurczów podbrzusza, uspokaja i pogłębia oddech, poprawia zdolności koncentracji, pomaga przejść w sposób łagodny i bezstresowy przez wszystkie fazy porodu. Może być stosowany również u dzieci. Szczególnie dla nich jest bardzo atrakcyjnym elementem muzykoterapii. Zadanie będzie polegało na przeprowadzeniu 20 masażów dla osób indywidualnych oraz 5 spotkań grupowych w przedszkolach i innych placówkach, których celem będzie poprzez zabawę z dźwiękami i wibracjami mis poznanie z nowym instrumentem oraz poprawienie ich koncentracji, obniżenie poziomu stresu oraz odprężenie. Zadanie pozwoli również na wprowadzenie do katalogu usług Fundacji kolejnego elementu naturoterapii i muzykoterapii dostępnej szczególnie dla dzieci z niepełnosprawnościami. Naszym celem jest poszerzenie tego katalogu, szczególnie, że nie ma tego typu terapii w naszym mieście. W chwili obecnej pracujemy z kamertonami terapeutycznymi i misy są kolejnym etapem rozwoju tej metody. **DZIAŁANIA:** 1. Koordynacja projektu. W ramach tego działania koordynator (pracujący na podstawie umowy wolontariackiej) przeprowadzi rekrutację uczestników; umieści informację w sieci, skontaktuje się z potencjalnymi interesariuszami zadania. Zostanie przygotowana lista osób chętnych, w której priorytetowo zostaną potraktowane dzieci z niepełnosprawnością oraz osoby starsze. 2. Masaże i spotkania terapeutyczne. Zostaną przeprowadzone przez osobę przeszkoloną w metodzie, która będzie pracowała na podstawie umowy wolontariackiej. Planujemy 20 masażów indywidualnych i 5 spotkań grupowych. W ramach tego działania zakupione zostaną niezbędne do przeprowadzenia zajęć materiały. 3. Rozliczenie projektu. W ramach tego działania nastąpi sporządzenie sprawozdania merytorycznego i finansowego z realizacji projektu.

Miejsce realizacji

Ełk - lokale przy ulicy Małeckich, w domach u pacjentów, w placówkach.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa zdrowia 20 osób	20	lista obecności z zajęć terapeutycznych
Spotkania integracyjno - zdrowotne	5	lista
Podniesienie wiedzy o alternatywnych metodach leczenia	50	lista
Włączenie kolejnej usługi terapeutycznej do Fundacji Kocham Jaśka	1	opis o dostępności tej terapii na stronie Fundacji

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja "Kocham Jaśka" powstała w 2014 roku. Fundacja od początku obrała jako obszar głównej działalności wspieranie dzieci z niepełnosprawnością i ich rodzin oraz działania wspierające promocję i profilaktykę zdrowia. Celem Fundacji stało się zwiększenie możliwości rozwojowych oraz zdrowienia dzieci, chorujących na różne dolegliwości związane z układem neurologicznym oraz inne schorzenia. Do głównego działania strategicznego wspierającego rozwój i poprawę zdrowia dodaliśmy działania wynikające z wsparcia organizacyjno - formalnego naszych podopiecznych czyli: udostępnianie konta, zgłaszanie i pomoc w przeprowadzaniu zbiórek publicznych, doradztwo fundraisingowe itp., gdyż są to podstawowe potrzeby rodzin dotkniętych chorobą swoich dzieci. Jak również ważne jest dla nas wspieranie całych rodzin, których dotyka problem dziecka z niepełnosprawnością poprzez uczenie ich jak dbać o siebie, jak odpoczywać i jak radzić sobie ze stresem. Po kilku latach działalności zaczęliśmy to robić poprzez specjalizowanie się w alternatywnych formach terapii np. naturoterapii oraz stworzyliśmy możliwość wspierania pozostałych osób w profilaktyce zdrowia. Są to dla nas 3 kompleksowe filary. Założenie Fundacji wyrosło z potrzeby rodziców dzieci z niepełnosprawnością. Została ona założona przez liderkę działającą już prężnie w sektorze pozarządowym, która urodziła dziecko z niepełnosprawnością i zderzyła się z wieloma potrzebami w nowej rzeczywistości. Wsparcie skierowaliśmy głównie na beneficjentów Powiatu Ełckiego ze względu na ograniczone zasoby Fundacji oraz wyraźną potrzebę utworzenia takiego podmiotu, który lokalnie, bez nadmiernych procedur będzie działał skutecznie i szybko. Nie mniej nigdy nie ograniczyliśmy dostępu a z naszego wsparcia korzystały osoby z całego subregionu ełckiego. Działania rozpoczęliśmy w drugiej połowie 2014 roku przyjęciem pod opiekę pierwszego dziecka, któremu użyczono subkonta, zorganizowano zbiórkę oraz zorganizowano rehabilitację. 2015 rok: to przyjęcie do Fundacji czworga podopiecznych, udostępnienie subkont i nagłośnienie zbiórek w mediach (m.in. prasa, Internet, telewizja). Uzyskane środki przeznaczone zostały na pokrycie kosztów badań, leczenia i rehabilitacji. Zorganizowano konferencję dotyczącą różnych form terapii i rehabilitacji dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami, fundacji i stowarzyszeń działających lokalnie na rzecz takich osób oraz przedstawicieli instytucji publicznych ich wspierających (MOPS, PCPR, Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności, szkoły specjalne i ośrodki pomocy). Konferencja została zorganizowana dzięki środkom z programu regrantingowego budżetu Miasta Ełku (projekt: „Rozwiązaniem jest integracja”, nr umowy: 2/ECOR/2015). 2016 r.: przygotowanie kampanii fundraisingowej i uruchomienie zbiórki publicznej „Biegun Ciepła”. Zebrana kwota została przeznaczona na zakup obuwia rehabilitacyjnego dla podopiecznych Fundacji. W tym roku rozpoczęliśmy również specjalizować wsparcie terapeutyczne i rozpoczęliśmy cykl zajęć dla dzieci i rodziców z terenu miasta Ełku w zakresie sensorycznych technik terapeutycznych. 3 spotkania dotyczyły muzykoterapii, aromaterapii i terapii z udziałem zwierząt. W grudniu przyznano Fundacji status Organizacji Pożytku Publicznego. 2017 r: kontynuowaliśmy wsparcie dla podopiecznych Fundacji, udostępniając subkonta, organizując zbiórki i pomagając w zakupie potrzebnego sprzętu, leków itp. W tym roku również wprowadziliśmy i rozpowszechniliśmy muzykoterapię dogłębną komórkową w Ełku poprzez kształcenie terapeuty w tym kierunku oraz realizację projektu finansowanego z UM Ełk, w ramach którego przeprowadzono 30 godzin terapii. Podjęliśmy również strategiczną decyzję o konieczności kształcenia i udostępniania nowych terapii niedostępnych w Ełku, szczególnie naturoterapii. Kontynuując ciągle doksztalcenie w zakresie muzykoterapii dogłębnej komórkowej rozpoczęliśmy kształcenie wolontariuszy z zakresu terapii ciepłem i refleksologii.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja od 2016 roku prowadzi działania w zakresie zwiększenia oferty terapeutycznej w subregionie ełckim. Skoncentrowaliśmy się na naturoterapii i od 2017 roku prowadzimy muzykoterapię dogłębną komórkową pracując za pomocą kamertonów terapeutycznych. Przeprowadziliśmy kilkadziesiąt godzin takich terapii dla dzieci i ich rodzin.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Głównym zasobem jest posiadanie wykształconego terapeuty. Z zaplecza lokalowego będziemy korzystać na ulicy Małeckich poprzez nieodpłatne użyczenie w ramach Inkubatora Przedsiębiorczości Społecznej przy Stowarzyszeniu Adelfi.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Misa terapeutyczna sercowa duża	1071,0		
2.	Misa terapeutyczna sercowa mała	538,0		
3.	Misa terapeutyczna brzuszna duża	1630,0		
4.	Misa terapeutyczna brzuszna mała	1269,0		
5.	Misa uniwersalna	770,0		
6.	Misa zatokowa	226,0		
7.	Misa do głowy	226,0		
8.	ZEN komplet	460,0		
9.	Aksesoria (rogaliki, podkładki, pałki)	500,0		
10.	Gong Fen 55 cm	688,0		

11.	Misy Assan	490,0		
12.	Misy Bengali	900,0		
13.	Dzwonki	1000,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9768,0	9768,0	0,0

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.