

**ZARZĄDZENIE NR 502.2020
PREZYDENTA MIASTA EŁKU**

z dnia 15 maja 2020 r.

w sprawie zatwierdzenia Ramowego Programu Działalności Środowiskowego Domu Samopomocy "Pod Kasztanami" w Ełku typu A, B, C, w tym ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnością sprzężoną

Na podstawie § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020, poz. 249), zarządzam co następuje:

§ 1. Zatwierdzam Ramowy Program Działalności Środowiskowego Domu Samopomocy "Pod Kasztanami" w Ełku typu A, B, C, w tym ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnością sprzężoną, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Dyrektorowi Środowiskowego Domu Samopomocy "Pod Kasztanami" w Ełku.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Prezydent Miasta Ełku

Tomasz Andrukiewicz

Załącznik do zarządzenia nr
Prezydenta Miasta Ełku z dnia.....
w sprawie zatwierdzenia Ramowego Programu
Działalności Środowiskowego Domu
Samopomocy „Pod Kasztanami” w Ełku typ A, B i C

**Ramowy Program Działalności
Środowiskowego Domu Samopomocy
„Pod Kasztanami” w Ełku
typ A, B i C**

R A M O W Y P R O G R A M D Z I A Ł A L N O Ś C I

Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku

TYP A: dla osób przewlekle psychicznie chorych, w tym dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi

1. Cel ogólny

Celem ogólnym działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku (zwanego dalej „Domem”) jest osiągnięcie przez osoby przewlekle psychicznie chore, w tym osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi (zwanymi dalej „Uczestnikami”), umiejętności jak najbardziej samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych.

Poważnym problemem społecznym jest niemożność pełnego funkcjonowania w społeczeństwie i trudności w integracji ze społecznością lokalną osób przewlekle psychicznie chorych, w tym osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi. Bardzo często osoby te izolują się od społeczeństwa; zarówno one jak ich rodziny boją się stygmatyzacji i marginalizacji, starają się więc ukryć problem i nie korzystają z pomocy i wsparcia. Dlatego też niezwykle ważnym działaniem jest reintegracja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych, rozumiana jako zespół działań w szczególności organizacyjnych, leczniczych, psychologicznych, technicznych, szkoleniowych, edukacyjnych i społecznych zmierzających do osiągnięcia, przy aktywnym uczestnictwie tych osób, możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania, jakości życia i integracji społecznej. Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku wpisuje się w Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta Elku na lata 2019 – 2023.

Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku jest placówką realizującą zadania Gminy Miasta Elk w zakresie wsparcia osób przewlekle psychicznie chorych, w tym osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi – mieszkańców Miasta Elk.

2. Cele szczegółowe działania Domu

2.1. Zapewnienie na odpowiednim poziomie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb uczestników – osób psychicznie przewlekle chorych, w tym ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.

- a) potrzeby bytowe realizowane są przez zapewnienie uczestnikom miejsca pobytu dziennego wyposażonego w niezbędne meble i sprzęty oraz środki utrzymania higieny osobistej,
- b) potrzeby opiekuńcze realizowane są przez:
 - zapewnienie niezbędnej pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
 - podnoszenie sprawności psychofizycznej i aktywizowanie,
 - udzielanie niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych,
- c) potrzeby wspomagające realizowane są przez:
 - organizowanie terapii zajęciowej,
 - organizowanie wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego;
 - inspirowanie i rozwijanie kontaktów z rodziną i środowiskiem,
 - rozwijanie aktywności społecznej i samorządności,
- d) potrzeby edukacyjne realizowane są przez:
 - uczenie przez doświadczenie życiowe,
 - uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych i kulturalnych.

- 2.2. Zapewnienie uczestnikom możliwie pełnego uczestnictwa w życiu społecznym;
- 2.3. Umożliwienie pełnienia przez uczestników jak największej liczby ról społecznych w rodzinie, środowisku, instytucjach itp;
- 2.4. Wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz pewności siebie uczestników;
- 2.5. Rozwijanie umiejętności społecznych uczestników ;
- 2.6. Kształtowanie prawidłowych relacji interpersonalnych w obrębie społeczności Domu;
- 2.7. Inicjowanie zachowań zmierzających do integracji ze społecznością lokalną;
- 2.8. Prowadzenie reintegracji zawodowej i społecznej uczestników.

3. Formy działalności

- 3.1. **treningi funkcjonowania w życiu codziennym**, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi,
- 3.2. **trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów** w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury,
- 3.3. **treningi umiejętności spędzania czasu wolnego**, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych,
- 3.4. **trening umiejętności komunikacyjnych**, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się,
- 3.5. poradnictwo psychologiczne,
- 3.6. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- 3.7. pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- 3.8. niezbędną opiekę,
- 3.9. terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację,
- 3.10. możliwość spożycia gorącego posiłku,
- 3.11. inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy,
- 3.12. organizację integracyjnych wydarzeń oraz zajęć w środowisku otwartym m.in. wycieczki, integracyjne wyjazdy, spotkania okolicznościowe.

Wybór odpowiednich form zajęć jest dostosowany do potrzeb poszczególnych uczestników, ich możliwości, predyspozycji, zainteresowań i zaangażowania.

4. Monitoring i ewaluacja

- 4.1. Ocena efektów działalności Domu dokonywana jest raz w roku, w formie rocznego sprawozdania z działalności Domu, zawierającego informację o:
 - formach przeprowadzonych zajęć, realizacji innych planowanych działań oraz uzyskanych efektach;
 - liczbie osób uczestniczących w poszczególnych rodzajach zajęć wraz z analizą frekwencji;
 - liczbie uczestników, którzy opuścili Dom,
 - współpracy z rodzinami, opiekunami, ośrodkami pomocy społecznej, jednostkami ochrony zdrowia, urzędami pracy, organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników,
 - aktualnych zasobach Domu przeznaczonych na jego funkcjonowanie.

- 4.2. Ocena efektów dokonywana jest w oparciu o dokumentację zbiorczą: ewidencję obecności uczestników, dzienniki zajęć terapeutycznych i dokumentację dotyczącą działalności Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, oraz dokumentację indywidualną - indywidualne plany wsparcia.
- 4.3. Zespół Wspierająco – Aktywizujący Domu dokonuje oceny funkcjonowania uczestnika nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy.

5. Możliwości realizacji celów działania Domu

Środowiskowy Dom Samopomocy „Pod Kasztanami” w Ełku mieści się w budynku zaadaptowanym dla potrzeb osób niepełnosprawnych.

Pracownie są wyposażone w nowoczesny sprzęt i dają możliwość realizowania zajęć terapeutycznych na odpowiednim poziomie.

Na ogrodzonej posesji znajduje się trawnik z nasadzeniami, umożliwiającą prowadzenie zajęć w ramach hortiterapii oraz treningów usprawnienia fizycznego i umiejętności społecznych.

Kadrę realizującą usługi dla uczestników Domu stanowi Zespół Wspierająco – Aktywizujący. Wszyscy pracownicy mają odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia określonego rodzaju zajęć.

6. Przewidywane efekty programu:

- 6.1. zwiększenie samodzielności uczestników w codziennym życiu,
- 6.2. zmniejszenie częstotliwości hospitalizacji,
- 6.3. wydłużenie okresów remisji choroby,
- 6.4. poprawa komunikacji u osób z problemami w porozumiewaniu się,
- 6.5. poprawa relacji uczestników Domu z najbliższym otoczeniem i środowiskiem lokalnym.

7. Kierunki rozwoju

Dla prawidłowego funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami”, w szczególności skutecznego wspierania osób przewlekle psychicznie chorych, niezbędne jest:

- stałe podnoszenie kwalifikacji i kompetencji zawodowych kadry Domu;
- regularna weryfikacja diagnozy indywidualnej i indywidualnego planu pracy z uczestnikiem;
- rozwijanie i poszerzanie współpracy z rodzinami i środowiskiem lokalnym uczestników; współpraca ze służbami społecznymi, instytucjami i organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników,
- angażowanie i włączanie uczestników w sprawy związane z działalnością Domu, dbanie o prawidłową społeczność korekcyjną.

Uzgodniono:

26.02.2020
Z up. WOJEWODY
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO
Joanna Kastrau
ZASTĘPCA DYREKTORA
Wydziału Polityki Społecznej

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
"POD KASZTANAMI" w Ełku
mgr Maria Ścierańska

GŁÓWNY SPECJALISTA

Katarzyna Haraburda

R A M O W Y P R O G R A M D Z I A Ł A L N O Ś C I

Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku TYP B: dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w tym dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi

1. Cel ogólny

Celem ogólnym działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku (zwanego dalej „Domem”) jest osiągnięcie przez osoby z niepełnosprawności intelektualną, w tym osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi (zwanymi dalej „Uczestnikami”), umiejętności jak najbardziej samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych.

Poważnym problemem społecznym jest niemożność pełnego funkcjonowania w społeczeństwie i trudności w integracji ze społecznością lokalną osób z niepełnosprawności intelektualną, w tym osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi. Bardzo często osoby te izolują się od społeczeństwa; zarówno one jak ich rodziny boją się stygmatyzacji i marginalizacji, starają się więc ukryć problem i nie korzystają z pomocy i wsparcia. Dlatego też niezwykle ważnym działaniem jest reintegracja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych, rozumiana jako zespół działań w szczególności organizacyjnych, leczniczych, psychologicznych, technicznych, szkoleniowych, edukacyjnych i społecznych zmierzających do osiągnięcia, przy aktywnym uczestnictwie tych osób, możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania, jakości życia i integracji społecznej. Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku wpisuje się w Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta Elku na lata 2019 – 2023.

Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku jest placówką realizującą zadania Gminy Miasta Elk w zakresie wsparcia osób z niepełnosprawności intelektualną, w tym osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi – mieszkańców Miasta Elk.

2. Cele szczegółowe działania Domu

2.1. Zapewnienie na odpowiednim poziomie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb uczestników – osób z niepełnosprawności intelektualną, w tym osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi:

- a) potrzeby bytowe realizowane są przez zapewnienie uczestnikom miejsca pobytu dziennego wyposażonego w niezbędne meble i sprzęty oraz środki utrzymania higieny osobistej,
- b) potrzeby opiekuńcze realizowane są przez:
 - zapewnienie niezbędnej pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
 - podnoszenie sprawności psychofizycznej i aktywizowanie,
 - udzielanie niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych,
- c) potrzeby wspomagające realizowane są przez:
 - organizowanie terapii zajęciowej,
 - organizowanie wsparcia psychologicznego;
 - inspirowanie i rozwijanie kontaktów z rodziną i środowiskiem,
 - rozwijanie aktywności społecznej i samorządności,
- d) potrzeby edukacyjne realizowane są przez:

- uczenie przez doświadczenie życiowe,
 - uczenie lub ćwiczenie umiejętności czytania i pisanie,
 - uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych i kulturalnych.
- 2.2. Zapewnienie uczestnikom możliwie pełnego uczestnictwa w życiu społecznym;
 - 2.3. Umożliwienie pełnienia przez uczestników jak największej liczby ról społecznych w rodzinie, środowisku, instytucjach itp;
 - 2.4. Wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz pewności siebie uczestników;
 - 2.5. Rozwijanie umiejętności społecznych uczestników ;
 - 2.6. Kształtowanie prawidłowych relacji interpersonalnych w obrębie społeczności Domu;
 - 2.7. Inicjowanie zachowań zmierzających do integracji ze społecznością Miasta;
 - 2.8. Prowadzenie reintegracji zawodowej i społecznej uczestników.

3. Formy działalności

- 3.1. **treningi funkcjonowania w życiu codziennym**, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi,
- 3.2. **trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów** w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury,
- 3.3. **treningi umiejętności spędzania czasu wolnego**, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych,
- 3.4. **trening umiejętności komunikacyjnych**, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się,
- 3.5. poradnictwo psychologiczne,
- 3.6. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- 3.7. pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- 3.8. niezbędną opiekę,
- 3.9. terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację,
- 3.10. możliwość spożycia gorącego posiłku,
- 3.11. inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy,
- 3.12. organizację integracyjnych wydarzeń oraz zajęć w środowisku otwartym m.in. wycieczki, integracyjne wyjazdy, spotkania okolicznościowe.

Wybór odpowiednich form zajęć jest dostosowany do potrzeb poszczególnych uczestników, ich możliwości, predyspozycji, zainteresowań i zaangażowania.

4. Monitoring i ewaluacja

- 4.1. Ocena efektów działalności Domu dokonywana jest raz w roku, w formie rocznego sprawozdania z działalności Domu, zawierającego informację o:
 - formach przeprowadzonych zajęć, realizacji innych planowanych działań oraz uzyskanych efektach;
 - liczbie osób uczestniczących w poszczególnych rodzajach zajęć wraz z analizą frekwencji;

- liczbie uczestników, którzy opuścili Dom,
 - współpracy z rodzinami, opiekunami, ośrodkami pomocy społecznej, jednostkami ochrony zdrowia, urzędami pracy, organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników,
 - aktualnych zasobach Domu przeznaczonych na jego funkcjonowanie.
- 4.2. Ocena efektów dokonywana jest w oparciu o dokumentację zbiorczą: ewidencję obecności uczestników, dzienniki zajęć terapeutycznych i dokumentację dotyczącą działalności Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, oraz dokumentację indywidualną - indywidualne plany wsparcia.
- 4.3. Zespół Wspierająco – Aktywizujący Domu dokonuje oceny funkcjonowania uczestnika nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy.

5. Możliwości realizacji celów działania Domu

Środowiskowy Dom Samopomocy „Pod Kasztanami” w Elku mieści się w budynku zaadaptowanym dla potrzeb osób niepełnosprawnych.

Pracownie są wyposażone w nowoczesny sprzęt i dają możliwość realizowania zajęć terapeutycznych na odpowiednim poziomie.

Na ogrodzonej posesji znajduje się trawnik z nasadzeniami, umożliwiającymi prowadzenie zajęć w ramach hortiterapii oraz treningów usprawnienia fizycznego i umiejętności społecznych.

Kadrę realizującą usługi dla uczestników Domu stanowi Zespół Wspierająco – Aktywizujący. Wszyscy pracownicy mają odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia określonego rodzaju zajęć.

6. Przewidywane efekty programu:

- 6.1. zwiększenie samodzielności uczestników w codziennym życiu,
- 6.2. wzrost poczucia własnej wartości,
- 6.3. poprawa motoryki małej i wielkiej,
- 6.4. poprawa komunikacji u osób z problemami w porozumiewaniu się,
- 6.5. poprawa relacji uczestników Domu z najbliższym otoczeniem i środowiskiem lokalnym,
- 6.6. wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- 6.7. wzrost umiejętności radzenia sobie z własnymi emocjami,
- 6.8. zwiększanie szansy uczestników Domu na podjęcie pracy.

7. Kierunki rozwoju

Dla prawidłowego funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami”, w szczególności skutecznego wspierania osób z niepełnosprawnością intelektualną, w tym osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi, niezbędne jest:

- stałe podnoszenie kwalifikacji i kompetencji zawodowych kadry Domu;
- regularna weryfikacja diagnozy indywidualnej i indywidualnego planu pracy z uczestnikiem;
- rozwijanie i poszerzanie współpracy z rodzinami i środowiskiem lokalnym uczestników; współpraca ze służbami społecznymi, instytucjami i organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników,
- angażowanie i włączanie uczestników w sprawy związane z działalnością Domu, dbanie o prawidłową społeczność korekcyjną.

Uzgodniono: 26.02.2020
Z up. WOJEWODY
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁÓWNY SPECJALISTA

Katarzyna Haraburda

Joanna Kastran
ZASTĘPCA DYREKTORA
Wydziału Polityki Społecznej

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
"POD KASZTANAMI" w Elku

mgr Marta Ścierańska

3

R A M O W Y P R O G R A M D Z I A Ł A L N O Ś C I

Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Ełku TYP C: dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych w tym dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi

1. Cel ogólny

Celem ogólnym działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Ełku (zwanego dalej „Domem”) jest osiągnięcie przez osoby wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, w tym osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi (zwanymi dalej „Uczestnikami”), umiejętności jak najbardziej samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych.

Poważnym problemem społecznym jest niemożność pełnego funkcjonowania w społeczeństwie i trudności w integracji ze społecznością lokalną osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, w tym osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi. Bardzo często osoby te izolują się od społeczeństwa; zarówno one jak ich rodziny boją się stygmatyzacji i marginalizacji, starają się więc ukryć problem i nie korzystają z pomocy i wsparcia. Dlatego też niezwykle ważnym działaniem jest reintegracja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych, rozumiana jako zespół działań w szczególności organizacyjnych, leczniczych, psychologicznych, technicznych, szkoleniowych, edukacyjnych i społecznych zmierzających do osiągnięcia, przy aktywnym uczestnictwie tych osób, możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania, jakości życia i integracji społecznej. Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Ełku wpisuje się w Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta Ełku na lata 2019 – 2023.

Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami” w Ełku jest placówką realizującą zadania Gminy Miasta Ełk w zakresie wsparcia osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, w tym osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi – mieszkańców Miasta Ełk.

2. Cele szczegółowe działania Domu

2.1. Zapewnienie na odpowiednim poziomie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb uczestników – osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, w tym osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi:

- a) potrzeby bytowe realizowane są przez zapewnienie uczestnikom miejsca pobytu dziennego wyposażonego w niezbędne meble i sprzęty oraz środki utrzymania higieny osobistej,
- b) potrzeby opiekuńcze realizowane są przez:
 - zapewnienie niezbędnej pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
 - podnoszenie sprawności psychofizycznej i aktywizowanie,
 - udzielanie niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych,
- c) potrzeby wspomagające realizowane są przez:
 - organizowanie terapii zajęciowej,
 - organizowanie wsparcia psychologicznego;
 - inspirowanie i rozwijanie kontaktów z rodziną i środowiskiem,
 - rozwijanie aktywności społecznej i samorządności,
- d) potrzeby edukacyjne realizowane są przez:
 - uczenie przez doświadczenie życiowe,
 - uczenie lub ćwiczenie umiejętności czytania i pisanania,

- uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych i kulturalnych.
- 2.2. Zapewnienie uczestnikom możliwie pełnego uczestnictwa w życiu społecznym;
- 2.3. Umożliwienie pełnienia przez uczestników jak największej liczby ról społecznych w rodzinie, środowisku, instytucjach itp;
- 2.4. Wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz pewności siebie uczestników;
- 2.5. Rozwijanie umiejętności społecznych uczestników ;
- 2.6. Kształtowanie prawidłowych relacji interpersonalnych w obrębie społeczności Domu;
- 2.7. Inicjowanie zachowań zmierzających do integracji ze społecznością Miasta;
- 2.8. Prowadzenie reintegracji zawodowej i społecznej uczestników.

3. Formy działalności

- 3.1. **treningi funkcjonowania w życiu codziennym**, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi,
- 3.2. **trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów** w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury,
- 3.3. **treningi umiejętności spędzania czasu wolnego**, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych,
- 3.4. **trening umiejętności komunikacyjnych**, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się,
- 3.5. poradnictwo psychologiczne,
- 3.6. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- 3.7. pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- 3.8. niezbędną opiekę,
- 3.9. terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację,
- 3.10. możliwość spożycia gorącego posiłku,
- 3.11. inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy,
- 3.12. organizację integracyjnych wydarzeń oraz zajęć w środowisku otwartym m.in. wycieczki, integracyjne wyjazdy, spotkania okolicznościowe.

Wybór odpowiednich form zajęć jest dostosowany do potrzeb poszczególnych uczestników, ich możliwości, predyspozycji, zainteresowań i zaangażowania.

4. Monitoring i ewaluacja

- 4.1. Ocena efektów działalności Domu dokonywana jest raz w roku, w formie rocznego sprawozdania z działalności Domu, zawierającego informację o:
 - formach przeprowadzonych zajęć, realizacji innych planowanych działań oraz uzyskanych efektach;
 - liczbie osób uczestniczących w poszczególnych rodzajach zajęć wraz z analizą frekwencji;
 - liczbie uczestników, którzy opuścili Dom,
 - współpracy z rodzinami, opiekunami, ośrodkami pomocy społecznej, jednostkami ochrony zdrowia, urzędami pracy, organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników,

- aktualnych zasobach Domu przeznaczonych na jego funkcjonowanie.
- 4.2. Ocena efektów dokonywana jest w oparciu o dokumentację zbiorczą: ewidencję obecności uczestników, dzienniki zajęć terapeutycznych i dokumentację dotyczącą działalności Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, oraz dokumentację indywidualną - indywidualne plany wsparcia.
- 4.3. Zespół Wspierająco – Aktywizujący Domu dokonuje oceny funkcjonowania uczestnika nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy.

5. Możliwości realizacji celów działania Domu

Środowiskowy Dom Samopomocy „Pod Kasztanami” w Ełku mieści się w budynku zaadaptowanym dla potrzeb osób niepełnosprawnych.

Pracownie są wyposażone w nowoczesny sprzęt i dają możliwość realizowania zajęć terapeutycznych na odpowiednim poziomie.

Na ogrodzonej posesji znajduje się trawnik z nasadzeniami, umożliwiającą prowadzenie zajęć w ramach hortiterapii oraz treningów usprawnienia fizycznego i umiejętności społecznych.

Kadrę realizującą usługi dla uczestników Domu stanowi Zespół Wspierająco – Aktywizujący. Wszyscy pracownicy mają odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia określonego rodzaju zajęć.

6. Przewidywane efekty programu:

- 6.1. zwiększenie samodzielności uczestników w codziennym życiu,
- 6.2. wzrost poczucia własnej wartości,
- 6.3. poprawa motoryki małej i wielkiej,
- 6.4. poprawa komunikacji u osób z problemami w porozumiewaniu się,
- 6.5. poprawa relacji uczestników Domu z najbliższym otoczeniem i środowiskiem lokalnym,
- 6.6. wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- 6.7. wzrost umiejętności radzenia sobie z własnymi emocjami,
- 6.8. zwiększanie szansy uczestników Domu na podjęcie pracy.

7. Kierunki rozwoju

Dla prawidłowego funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy „Pod Kasztanami”, w szczególności skutecznego wspierania osób przewlekle wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, w tym ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi, niezbędne jest:

- stałe podnoszenie kwalifikacji i kompetencji zawodowych kadry Domu;
- regularna weryfikacja diagnozy indywidualnej i indywidualnego planu pracy z uczestnikiem;
- rozwijanie i poszerzanie współpracy z rodzinami i środowiskiem lokalnym uczestników; współpraca ze służbami społecznymi, instytucjami i organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników,
- angażowanie i włączanie uczestników w sprawy związane z działalnością Domu, dbanie o prawidłową społeczność korekcyjną.

Uzgodniono :

26.02.2020

Z up. WOJEWODY
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO
Joanna Kastrau
ZASTĘPCA DYREKTORA
Wydziału Polityki Społecznej

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
"POD KASZTANAMI" w Ełku
mgr Maria Scierańska

GŁÓWNY SPECJALISTA

Katarzyna Haraburda