

Jednostka	Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z chorobą Alzheimera i innymi zaburzeniami psychicznymi
Liczba uruchamianych miejsc	42
Planowany termin uruchomienia miejsc	IV kwartał 2015r.
Syntetyczny opis planowanych do realizacji działań	<p>Placówka przeznaczona dla osób z chorobą Alzheimera i innych zaburzeń psychicznych, którzy otrzymają wsparcie w formie pobytu dziennego oraz krótkoterminowej opieki całodobowej.</p> <p>Placówka typu A, B, C A- dla osób przewlekle psychicznie chorych, B- dla osób upośledzonych umysłowo, C- dla osób wskazujących inne zaburzenia czynności psychicznych. Kogo dotyczy: osoby starsze z różnymi postaciami otępienia, demencja starcza, choroba Alzheimera i inne zaburzenia czynności psychicznych, w tym autyzm. Osoby, które wymagają częściowej opieki w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, ale nie wymagają leczenia szpitalnego ani pobytu w całodobowej placówce opiekuńczej. Oferta: charakter lokalny, świadczenia obejmujące mieszkańców miasta Elk. ŚDS przeznaczony jest dla 25 – 30 osób. Planowanie pracownie m.in.: -pracownia rewalidacyjno-poznawcza Wyposażenie: stół, 8 krzeseł, regał, szafka, materiały i narzędzia do prowadzenia zajęć -pracownia ogólna (I i II piętro) Wyposażenie: 2 szt. sofy, stół, 2 szt. regał, telewizor, 3sz. szafki, krzesła 10 szt., gry planszowe, -pracownia gospodarstwa domowego Wyposażenie: zmywarka, meble kuchenne, stół kuchenny, narzędzia gospodarstwa domowego, lodówka, pralka, mikrofalówka, robot kuchenny, Kuchenka, dostosowanie pomieszczenia do potrzeb i wymagań higieniczno-sanitarnych, jadalnia: stoły, krzesła dla 30 osób. -pracownia doświadczenia światła wyposażenie: sofa, fotel, lampy, sprzęt muzyczny, RTV, dywan, -pracownia muzyczna wyposażenie: 8 krzeseł, stół, mikrofony 3 szt. na statywie, sprzęt do nagłośnienia/wzmacniacz, bębny, gitara, cymbałki, instrument klawiszowy-keyboard, sprzęt muzyczny- RTV -pracownia artystyczna (I i II piętro) Wyposażenie: 3 stoły, 10 krzeseł, szafa, szafka, regał, materiały i narzędzia do wykonywania prac manualnych, plastycznych -pracownia usprawnienia fizycznego wyposażenie: drabinki, materace, rower stacjonarny/rehabilitacyjny (2 szt.), bieżnia, stepper, stół do pin-ponga, stół do treningu manualnego, fotel masujący, orbitrek, worek bokserski, rękawice, piłki gumowe -duże do ćwiczeń, łóżko rehabilitacyjne -pracownia komputerowo-fotograficzna wyposażenie: dostęp do internetu, 3 stanowiska komputerowe wyposażone, projektor multimedialny, aparat fotograficzny z funkcją kamery, ekran na statywie, drukarka kolorowa/urządzenie wielofunkcyjne, skaner, głośnik, słuchawki (3 zestawy)</p> <p>dotatkowe wyposażenie: żelazko, deskę do prasowania, suszarkę do włosów</p> <p>W ramach zajęć terapeutyczno-wspierających planowane są zajęcia indywidualne</p>

i grupowe, m.in.
-rozmowy grupowe
-artreterapia
-ergoterapia
-trening poznawczy
-trening orientacji i realności
-trening umiejętności samoobsługowych i zaradności życiowej
-trening motywacyjny
-trening sonas
-terapia reminiscencyjna
-muzykoterapia, w tym czynna
-trening interpersonalny i społeczny
-biblioterapia
-terapia ruchem
-silwoterapia
-zajęcia manualno-wzrokowe
-trening higieniczny
-zajęcia plastyczne
-gry i zabawy, planszowe, edukacyjne
-zajęcia integracyjne
-poradnictwo socjalne
-inne formy terapeutyczne dostosowane od potrzeb użytkowników m.in. psychoterapia, poradnictwo psychologiczne, praca terapeutyczna, w tym z rodzicami, opiekunami,

Opieka zapewniona 5 dni w tygodniu w godzinach 8:00-16:00.

Dostosowanie :

1) Dostosowanie pomieszczeń do całodobowego pobytu (oddzielne wejście).

Miejsce całodobowej opieki

2 pokoje 2- osobowe (dla 4 osób)

Wymagania

Jednoosobowe nie mniejsze niż 9m², dwuosobowe nie mniejsze niż 6m²na osobę

Wyposażenie

-łóżko lub tapczan z pościel (4 szt.)

-szafka przyłóżkowa (4szt.)

-szafa na ubrania (4szt.)

-krzesło lub fotel (4szt.)

-stolik (2szt.)

-aneks kuchenny: wyposażony w zlew, kuchenkę do przygotowania posiłku, lodówkę, sprzęty niezbędne do przygotowania i spożywania posiłków

-łazienka (wyposażona w natrysk)

- 2 toalety osobno dla kobiet i mężczyzn

2) szatnia

3) pracownie: muzyczna, doświadczania światła, rewalidacyjno-poznawcza, 2 ogólne, usprawnienia fizycznego, 2 artystyczne, gospodarstwa domowego, komputerowo-fotograficzna

4) 2 pomieszczenia na potrzeby administracyjne (wyposażone w dostęp do internetu, 2szt. szafa, 1 szt. stolik, 4 krzesła, 2 krzesła biurowe, 2 szt. biurko, 2 szt. kontener

5) pomieszczenie na indywidualną terapię (wyposażenie w dostęp do internetu, sofa, szafa, szafka, biurko, krzesło biurowe, 2 krzesła, 1 szt. stolik)

6) pomieszczenie punkt doraźnej pomocy: apteczka, kozetka/leżanka lekarska, szafka zamykana na przechowywanie leków, krzesło, chłodziarka, termometr, glukometr, ciśnieniomierz, zestaw przeciwwstrząsowy

Na I i II piętrze - 2 toalety dla uczestników (osobno dla kobiet i mężczyzn) oraz toaleta dla personelu

Na I piętrze łazienka z natryskiem

Ogólne wymagania :

	<ul style="list-style-type: none"> - nie mniej 8m² powierzchnia użytkowa wymagana na 1 uczestnika - budynek bez barier architektonicznych, wyposażony w udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym - min. sala ogólna, 2 pomieszczenia wielofunkcyjne z przeznaczeniem na zajęcia aktywizacyjne i rehabilitacyjne w formie treningów - pokój na potrzeby indywidualnego poradnictwa psychologicznego, socjalnego, pedagogicznego - pomieszczenie kuchenne z niezbędnym sprzętem i urządzeniami, pełniące funkcje pracowni kulinarnej -jadalnia -łazienka (wyposażona w natrysk) -co najmniej 2 toalety dla uczestników (osobno dla kobiet i mężczyzn) oraz toaleta dla personelu <p>Pomieszczenia winny być dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością i winne być pozbawione barier</p>
Lokalizacja	Ełk ul. Kościuszki 28B
Szacowany koszt	